

## Sabemos que a aceitação pelos pais e mães é

- Um momento marcante;
- Fundamental na própria aceitação como pessoa;
- Um momento intenso para todos os envolvidos;
- Um momento muitas vezes sofrido.

## Muitos pais e mães reagem de forma brutal

- Pelas expectativas que criaram em relação aos filhos ou filhas;
- Pelos preconceitos que circulam e abundam na sociedade;
- Pela falta de informação resultante dos tabus que se têm perpetuado.

## Os pais e mães

- Estão muito sozinhos;
- Nem sempre sabem como agir da melhor forma;
- Andam eles ou elas a aprender a exercer a parentalidade;
- Andam a aprender a sair do seu "armário" de pais;
- Reprimem o desejo de escancarar a porta toda e celebrar o amor que sentem por esses filhos ou filhas.



### AMPLOSIG

Associação de Mães e Pais pela Liberdade de Orientação Sexual e Identidade de Género



Rua Eça de Queirós 13, 1º  
1050-095 Lisboa



Telemóvel: 9188200633



Atendimento pessoal às  
Sextas-feiras das 14h às 19h.



Com o Apoio:



# AMPLOS

## ASSOCIAÇÃO DE MÃES E PAIS PELA LIBERDADE DE ORIENTAÇÃO SEXUAL E IDENTIDADE DE GÉNERO

(AMPLOSIG)

## Quem somos?

Um grupo de pais e mães e familiares de homossexuais, bissexuais, transexuais e transgéneros.

## O que propomos

Lutar por uma sociedade mais justa.

Opormo-nos a todas as formas de discriminação relacionadas com a orientação sexual e identidade de género.

## Porque:

Ainda falta muito para que as pessoas homossexuais, bissexuais, transexuais e transgéneros

- Sejam aceites;
- Assumam abertamente a sua identidade;
- Exprimam livremente os seus afetos;
- Tenham igualdade de tratamento jurídico;
- Sejam pessoas de pleno direito, cidadãos e cidadãs com plena cidadania.

## Sabemos que para os pais e mães é difícil

- Falar do seu filho ou da sua filha;
- Falar das suas relações amorosas;
- Falar dos seus projetos de vida.

## Queremos ser um grupo de pais e mães que

- Se oiçam;
- Esclareçam;
- Acompanhem;
- Apoiem jovens homossexuais, bissexuais e transgéneros que tenham dificuldade na sua relação com pais e mães;
- Constitua um grupo de ação cívica ao lado dos seus filhos ou filhas.

## Como pensamos fazê-lo

- Procurando locais e momentos de encontro periódicos;
- Definindo formas de ação;
- Marcando de alguma forma presença em todas as formas de encontro que digam respeito a esta causa.



E-mail: [amplos.bo@gmail.com](mailto:amplos.bo@gmail.com)



Facebook: [Ampos Bring-out](#)



Site: <http://amplos.pt>



Blogue: <http://amplosbo.wordpress.com>